

Liebe Athleten und Trainer,

hier erfahrt ihr alles Wissenswerte über den F-Kaderstützpunkt Hegau-Bodensee.

Im Bereich des Badischen Leichtathletikverbandes gibt es 12 Stützpunkte, in denen regional die Talente gefördert werden.

In unserem Bereich „Hegau-Bodensee“ sind folgende Athleten aktuell im F-Kader:

Gabriel Kuchler, TV Engen
Sabrina Strötzel, TV Engen
Milena Müller, TV Engen
Pascale Speck, TV Engen
Sara Lina Heemann, LC Überlingen
Maren Singer, TV Engen
Ben Bichsel, LG Radolfzell
Till Rüdiger, TV Konstanz
Clara Ade, StTV Singen
David Wieland, TV Konstanz
Mattis Rüdiger, TV Konstanz

Wir trainieren im Herbst und Winter im Hegau-Stadion (bei jedem Wetter draußen) samstags von 10-12Uhr. In der Saison nach Absprache und Anfrage.

Die Inhalte des Trainings werden abgestimmt auf die Athleten, die kommen. Daher bitte immer an- bzw. abmelden.

Die Athleten des Jahrgangs 2004 sind aufgefordert, an die Leistungen ihrer Vorgänger anzuknüpfen und sich nächstes Jahr in der Saison durch ihre Leistungen ebenfalls für Mannheim oder sogar Albstadt zu qualifizieren, um Zusatztrainingseinheiten und –lehrgänge zu erhalten.

Über folgenden link erhaltet ihr Infos über den F-Kader und über weiterführende Maßnahmen.

<http://www.blv-online.de/index.php?id=899>

Bei Fragen und Anregungen steht meine Adresse zur Verfügung. Ich bin Bindeglied zur Badischen Ebene und zum D-Kader und die „Kadergruppe“ ist Instrument zur Verständigung, Motivation und vor allem zum gemeinsamen (Grundlagen-) Training. Der Austausch von Erfahrungen von Trainern und Eltern kann hier stattfinden. Die Jugendlichen sollen zum Miteinander in Training und Wettkampf finden, sowie vor allem den Übergang in die Jugendklasse gut schaffen.

Kontaktadresse:

Winfried Herzig

Burgstr. 10

78234 Engen-Stetten

T: 07733/98972

[\(awherzig@gmail.com\)](mailto:awherzig@gmail.com)